



En quoi cela peut m'aider ?

Voici une liste non-exhaustive de phrases qui peuvent vous guider :

- ★ Je suis dans une démarche de développement personnel,
- ★ Je souhaite mieux me comprendre, mieux me connaître,
- ★ Je souhaite cultiver et développer mes dons et mes capacités innés,
- ★ Je me sens perdu-e, dans une « impasse »,
- ★ Je ne comprends rien à ma vie,
- ★ Je suis hypersensible et mes émotions me submergent,
- ★ Je me sens malmené-e par mes émotions,
- ★ Je ne suis pas « comme tout le monde »,
- ★ Je me demande « ce que je fais là »,
- ★ Je me sens incompris-e, rejeté-e pour ce que je suis,
- ★ J'ai le sentiment d'être toujours « trop » ou « pas assez »,
- ★ Je vois des choses et/ou j'entends des voix,
- ★ Je me trouve trop « bizarre »,
- ★ « Je ne sais pas à qui parler de tout cela » ...